

**Inmunoterapia
contra el cáncer,**
un nuevo paradigma

Presentación de BioSpain 2014

**La biotecnología trabaja duro
para dar la campanada**
en Compostela

Campaña Salud y Sol
Los laboratorios Avène
con la prevención

Lupus,
la lucha contra
el estigma

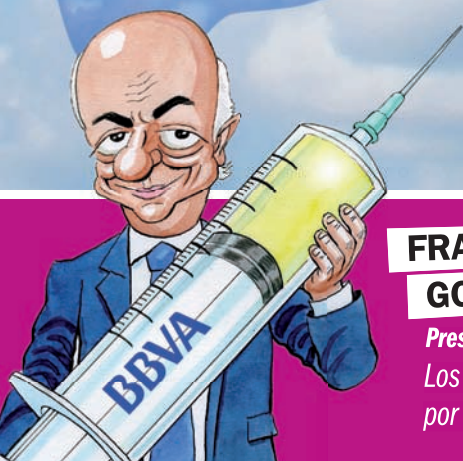
**Vigila lo que comes
también en verano**

salmonela, anisakis,
alergias alimentarias
y diarrea del viajero

**Cardiopatías
congénitas:**
los avances
se suceden

ASMA

- *Es vital aprender a controlarlo*
- *El ejercicio físico como aliado*



**FRANCISCO
GONZÁLEZ RODRÍGUEZ**

Presidente de BBVA
Los bancos también apuestan
por la salud y la biomedicina

JOSÉ REMOHÍ

Presidente del IVI
Un referente en
Medicina Reproductiva
a nivel mundial



**Telómeros, enfermedad
y envejecimiento**

**La pobreza condiciona la salud
en la Europa de la austeridad**

Médicos del Mundo
explica en qué se nota

**Medicina hiperbárica:
oxígeno en los tejidos**

**Las cifras de la farmacia
española están enfermas**

Informe Aspime 2014

La Enfermería recorre España
para que se conozcan mejor sus
funciones... pero no está contenta

EL PAPEL DE LOS TELÓMEROS EN LA ENFERMEDAD Y EL ENVEJECIMIENTO

A finales de abril, Life Length y LabCo organizaron un evento en Madrid, en el que María Blasco, directora del CNIO y una eminencia en el estudio de los telómeros, pronunció una conferencia dirigida a médicos de distintas especialidades.

Los telómeros forman parte de la medicina del futuro, que será preventiva”, afirmó John de Zulueta, Senior Advisor de Life Length, la empresa dedicada a la medición de estas pequeñas antenas situadas en los extremos de los cromosomas, de la que es cofundadora María Blasco, actual directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y toda una eminencia en este campo. John de Zulueta pronunció esta frase, tan categórica como dada por cierta por la comunidad científica, en su intervención en la conferencia “Telómeros, envejecimiento y prevención”, celebrada en Madrid el pasado 23 de abril y dirigida a médicos especialistas en Medicina Interna, Cardiología, Endocrinología, Medicina Preventiva, Neurología y Fertilidad. Entre los asistentes a este evento organizado por Life Length y LabCo Quality Diagnostics, su socio en la comercialización del test de medición de telómeros, había médicos del Hospital 12 de octubre, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Ruber Internacional, el Hospital Clínico San Carlos, el Grupo Quirón y el Grupo Sanitas, entre otros. No en vano el tema es de máximo interés y el ‘plato fuerte’ del evento era una conferencia de la propia María Blasco, que resultó especialmente didáctica y entretenida, teniendo en cuenta la complejidad del asunto. En su intervención, la doctora Blasco se preguntó por qué enfermamos. “Es cada vez más aparente que la causa principal

de las enfermedades, desde el cáncer al Alzheimer, está asociada al envejecimiento de nuestras células y órganos, que progresivamente limita su funcionamiento hasta producir un fallo en los tejidos y, eventualmente, en el organismo”. El envejecimiento es el mayor factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades, por lo que resulta fundamental invertir el máximo de recursos posibles en su investigación. “Solo entendiendo sus causas moleculares podremos combatir eficientemente la enfermedad y aumentar el tiempo de vida sana”, aseguró. Una de las causas principales del envejecimiento es el acortamiento de los telómeros. Este concepto implica necesariamente el desarrollo de biomarcadores de grado de envejecimiento que, a su vez, se convertirían en dianas terapéuticas para nuevos medicamentos destinados a prevenir la enfermedad. Su conclusión es que “el desafío para los próximos años será la eliminación de la enfermedad a través de prevención y diagnóstico precoz”.

ALGUNOS DATOS DE INTERÉS:

- **La longitud telomérica es un biomarcador del envejecimiento:** a telómeros más cortos, mayor senectud. Por tanto, conocerla abre interesantes posibilidades para la prevención y la medicina personalizada.
- **El tiempo de vida sana (Health span) está situado entre los 40 y los 50 años en el ser humano.** La Medicina Preventiva del futuro tendría como objetivo aumentarlo.
- **La ‘buena salud’ de los cromosomas está protegida por los telómeros y la enzima telomerasa,** pero esta última es reprimida después del nacimiento, momento a partir del cual se produce un acortamiento de los telómeros después de cada división celular. Ya se ha conseguido reactivarla en ratones.

