

LE MATIN

FESTIVAL
Rock Oz'
démarre
demain
P. 21



www.lematin.ch

Mardi 2 août 2011 N° 214 Fr. 2.20

**NOUVEAU MARCHÉ
POUR LA GÉNÉTIQUE**

**TESTEZ VOTRE
LONGÉVITÉ POUR
600 FRANCS**

PAGES 4-5

Keystone

CHAUFFARD À GENÈVE

**Le cri
de colère
d'un père** **PAGE 7**



Lionel Flusin

KAREN ESPELUND

**Grâce à elle,
l'UEFA se
féminise enfin**

**PAGES
32-33**



9 771018 373028
Postcode 1 JA 1000 Lausanne 1

L'ANNÉE DE SA MORT POUR 600 FRANCS

TEST Une analyse génétique pointue permet désormais à tout un chacun de tirer des conclusions sur son espérance de vie théorique et sur son état de santé. Explications.

Je pensais avoir 35 ans. Je me trompais. Biologiquement, je n'en ai que dix-sept! Un nouveau test ADN, dont je découvre les résultats avec ravissement à l'instant, l'affirme noir sur blanc, entre deux courbes statistiques et une photo faite au microscope de mes chromosomes. Conséquence directe de cette excellente nouvelle: statistiquement, je décèderai aux alentours de 2071. Soit à l'âge, ma foi respectable, de 96 ans.

Quand vais-je mourir? Depuis quelques mois, Life Length peut apporter à tout un chacun une réponse scientifique relativement crédible à cette angossante question existentielle. Il en

coûte 500 euros (environ 600 francs). Pour «Le Matin», c'est moi qui m'y colle. Pour ce faire, la société espagnole basée à Madrid a scruté les 200 000 chromosomes contenus dans un échantillon de sang réfrigéré fourni quelques jours plus tôt via un colis.

UN EXAMEN BIENTÔT BANAL?

A leurs extrémités se trouvent des capuchons d'ADN, les télomères. A mesure que les cellules se renouvellent, ces télomères se raccourcissent jusqu'à ce que le corps se fane puis finisse par mourir. Mes télomères ont une longueur moyenne de 8,17 kilobases et seuls 13,8% d'entre eux sont considérés comme courts. Ravi de l'apprendre, mais ça veut dire quoi?

«C'est très peu, décode pour moi Stephen Matlin, CEO de la société. Un des meilleurs résultats vus jusque-là.» Me voilà rassuré, tout comme mes collègues – qui détesteraient connaître la date de leur mort – mais qui, pour d'obscures raisons, s'intéressaient de très près à la mienne.

«LES GENS NÉS AVEC DES TÉLOMÈRES PLUS COURTS ONT UNE ESPÉRANCE DE VIE PLUS COURTE»

Maria Blasco, chercheuse et inventrice du test

DE QUOI ON PARLE?

■ **GÉNÉTIQUE** Une société espagnole vient de mettre sur le marché un test permettant de connaître son âge biologique et son espérance de vie. «Le Matin» l'a testé.

«Des recherches ont montré que les gens nés avec des télomères plus courts sont davantage sujets aux maladies liées à l'âge et que leur espérance de vie est plus courte», explique Maria Blasco, caution scientifique de Life Length. C'est cette chercheuse de 46 ans qui, dès 2007, a mis au point le test sur les télomères. Depuis peu, elle est également à la tête du Centre espagnol de recherche sur le cancer, ce que son employeur ne manque pas de mettre en avant.

Quelque 500 analyses ont été réalisées jusque-là par Life Length. A chaque fois, les résultats sont comparés à ceux contenus dans une base de données. Comme les autres, les miens viendront l'enrichir, rendant tout cela plus précis. «Ces comparaisons permettent de voir si le patient testé a des télomères plus courts que la normale à son âge, ce qui induirait un vieillissement accéléré», explique Maria Blasco. Elle-même se plie à l'exercice tous les trois mois et pronostique que tout cela sera bientôt

TÉLOMÈRES

La longueur de ces capuchons d'ADN situés à l'extrémité des chromosomes diminue chaque fois qu'une cellule se renouvelle. Et ce, jusqu'à ce que la cellule ne puisse plus se répliquer. DR

aussi banal que de faire vérifier son taux de cholestérol.

REVOIR SON HYGIÈNE DE VIE

Ce test détermine l'âge biologique du patient. A savoir celui de son organisme. Lequel peut être inférieur à l'âge inscrit sur ses papiers d'identité s'il a une bonne hygiène de vie et un bon

héritage génétique, ce qui semble être mon cas. Ou, au contraire, lui être supérieur si le patient est malade, stressé, fume, boit, se drogue ou fait trop peu d'exercice. Les résultats peuvent aussi permettre d'anticiper le développement prématuré de maladies liées à l'âge. Que faire si ses télomères sont plus courts que la normale? A part revoir son

LE DÉBAT DU «MATIN»
www.lematin.ch/debat
ou par SMS
(envoyez LM GEN
au 700 (20 ct./SMS))

AIMERIEZ-VOUS CONNAÎTRE VOTRE ESPÉRANCE DE VIE?

INTERVIEW

«CE TEST N'EST PAS ADAPTÉ AU GRAND PUBLIC»

■ Connaissez-vous ce test?

Oui, tout comme Maria Blasco, qui l'a inventé et qui est une référence en matière de télomères. Son test est le premier qui se base sur la proportion de télomères courts, l'un des critères les plus parlants. Cela en fait un outil de recherche plus précis que ceux qui existaient jusque-là. Tous les grands médias européens en ont d'ailleurs parlé lors de son lancement.



Stylianos Antonarakis
Chef du Service de médecine génétique aux HUG

■ Vous paraît-il sérieux pour autant?

Oui s'il est utilisé comme un outil de recherche, mais pas vraiment lorsqu'il s'agit de l'utiliser sur le grand public dans le cadre d'un diagnostic prédictif du type de celui proposé ici. Car il n'a pas été validé sur une population suffisamment importante ni sur le long terme. Mathématiquement, en effet, 500 personnes testées, c'est trop peu, il faudrait dix fois plus de personnes pour en tirer des conclusions crédibles. Pour l'instant, ces extrapolations, comme celles estimant votre âge biologique à seulement 17 ans quand vous en avez trente-cinq, me semblent donc hasardeuses. Cet avis est d'ailleurs par-

tagé dans le milieu médical. De plus, la taille des télomères n'est pas l'unique critère du vieillissement.

■ **Que diriez-vous à ceux qui voudraient se tester malgré tout?**
S'ils ont 500 euros à dépenser, je leur conseillerais plutôt de s'accorder une belle semaine de vacances au soleil!

■ **Faire analyser ses télomères deviendra-t-il un jour aussi normal que de faire contrôler son taux de cholestérol?**

Peut-être, mais ce n'est pas garanti dans la mesure où d'autres tests ADN nous fournissent davantage d'informations pourraient bien faire leur apparition entre-temps.

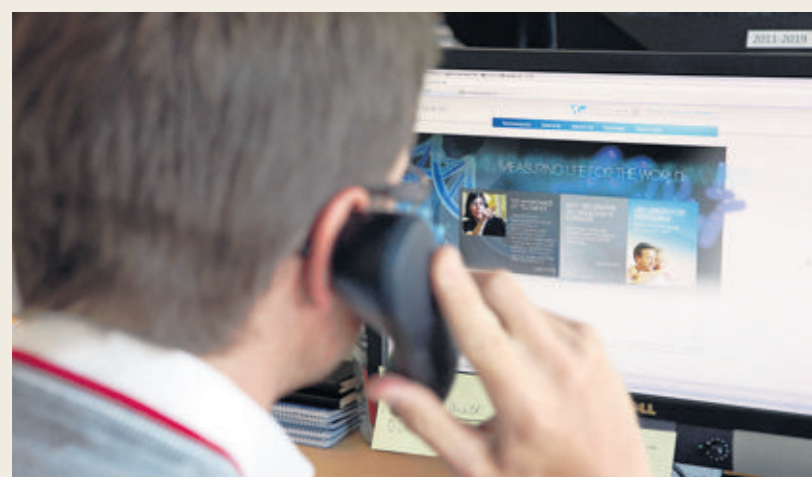
hygiène de vie ou se mettre à la méditation, pas grand-chose! Mais cela pourrait changer, car des médicaments ad hoc devraient voir le jour d'ici cinq à dix ans selon Maria Blasco. «Plusieurs compagnies travaillent déjà sur des activateurs de télomères», rappelle-t-elle.

Là où le bât blesse, c'est que la démocratisation de tels tests pourrait

amener des entreprises ou des assurances à obliger leurs employés ou leurs clients à faire tester leurs télomères avant de les engager ou de les couvrir. Un risque qui n'est pas sans conséquence. ■

Laurent Grabet
www.life.length.com

LIRE L'ÉDITO EN PAGE 2



COUP DE FIL

Un appel chez Life Length permet d'être au clair sur le test et son prix. La société nous transmet ensuite par e-mail un questionnaire de santé ainsi que les modalités de ces analyses.

Photos: Chris Blaser



QUESTIONNAIRE

Pour se soumettre au test des télomères, il faut d'abord remplir un questionnaire de santé détaillé. Ces informations permettront d'affiner et d'éclairer les résultats obtenus.



PRISE DE SANG

Pour se procurer l'échantillon qui sera analysé, il faut passer par un médecin ou un laboratoire spécialisé. Maintenu à 4 degrés, le sang ainsi recueilli devra arriver à Madrid par la poste deux jours plus tard.



RÉSULTATS

Environ une semaine plus tard, le médecin ou le laboratoire partenaire reçoit les analyses d'Espagne. Il les transmet à l'intéressé et lui commente le diagnostic posé par ses homologues espagnols.